



## Europass življenjepis



### Osební podatki

Priimek / Ime

**Barbara HORVAT**

Naslov

Velika Polana 73; 9225 Velika Polana

Telefon

02 570 16 13

prenosni telefon: 041 949 506

E-pošta

barbarahorvat84@gmail.com

Državljanstvo

slovensko

Datum rojstva

18. 3. 1989

### Delovne izkušnje

Obdobje

od 24. aprila 2012 do 23. aprila 2013

Zaposlitev ali delovno mesto

psiholog – pripravnik, od 1. junija 2013 zaposlena za nedoločen čas

Glavne naloge in pristojnosti

psihološka diagnostika, osnove psihoterapije, delo s pacienti in njihovimi svojci, sodelovanje v interdisciplinarnem timu, izvedba tečaja iz osnov statistike, edukacija pacientov, podpome skupine, načrtovanje ciljev obravnave, delo z osebami s kronično razširjeno nerakavo bolečino in s tistimi po amputaciji zgornjih udov in obraznih delov

Naziv in naslov delodajalca

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – SOČA  
Linhartova 51  
1000 Ljubljana

Vrsta dejavnosti ali sektor

javni sektor – področje zdravstva

### Izobraževanje in usposabljanje

Obdobje

september 2003 – junij 2007

Naziv izobrazbe

gimnazijski maturant

Glavni predmeti / pridobljeno znanje in kompetence

Splošna razgledanost in kvalifikacije za nadaljnje izobraževanje.

Naziv in status ustanove, ki je podelila diplomo, spričevalo ali certifikat

Gimnazija Franca Miklošiča Ljutomer  
Prešernova ulica 34  
9240 Ljutomer

Obdobje

oktober 2007 – september 2011

Naziv izobrazbe in / ali nacionalne poklicne kvalifikacije

Univerzitetna diplomirana psihologinja

(naslov diplomskega dela: *Primerjalna analiza socialno-vrednotnih orientacij pri gibalno oviranih invalidih in pri osebah brez statusa invalidnosti*)

Naziv in status ustanove, ki je podelila diplomo, spričevalo ali certifikat

Filozofska fakulteta  
Aškerčeva 2  
1000 Ljubljana

Obdobje september 2011 – vpisana v prvi letnik doktorskega študija (3. Stopnja), smer: Aplikativne psihološke študije.  
Tema: *Nekateri vidiki doživljanja sebe pri osebah s shizofrenijo in pri tistih po poškodbi hrbtnjače*  
Zagovor disertacije in s tem zaključek študija 22. 10. 2014.

Naziv izobraževanja IPSA – Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje  
Stegne 7  
1000 Ljubljana

januar 2013 – začetek izobraževanja it TA (transakcijske analize) – trenutno v 3. letniku

**Strokovni izpit** 17. aprila 2013 opravljen strokovni izpit za zdravstvene delavce in zdravstvene sodelavce

Materni jezik(i) **slovenščina**

Drug(i) jezik(i) **angleščina, nemščina, španščina**

Samovrednotenje  
*Evropska raven (\*)*

**angleščina**

**nemščina**

**španščina**

Razumevanje		Govorjenje		Pisanje	
Slušno razumevanje	Bralno razumevanje	Govorno sporazumevanje	Govorno sporočanje		
C2	C1	C1	C1		C1
C2	C2	C1	C1		C1
B2	A1	B1	B1		A1

(\*) [Skupni evropski referenčni okvir za jezike](#)

**Socialna znanja in kompetence**

Vajena sem dela v skupini in dela z ljudmi. Pridobila sem si že nekaj izkušenj z vodenjem skupin, individualnim svetovanjem in razreševanjem konfliktov v skupini. Vešča sem v komunikaciji.

Navedena znanja in izkušnje sem si pridobila zlasti preko opravljanja prostovoljnega dela in opravljanja animatorskega dela na letovanjih. V šolskem letu 2005/06 sem bila prostovoljka na šoli s prilagojenim programom v Ljutomeru, od leta 2007 sem animatorica v skupini Vera in luč v Črenšovcih, kjer se animatorji srečujemo z ljudmi s posebnimi potrebami (zaostanki v duševnem razvoju in težave z duševnim zdravjem). V letih 2007, 2009 in 2010 sem se kot animatorica udeležila tudi enotedenskih letovanj omenjenega društva v Kančevcih. Kot animatorica sem sodelovala na enotedenskih taborih angleškega jezika v Kančevcih. V študijskih letih 2009/10 ter 2010/11 sem bila prostovoljka na društvu ŠENT in sicer v stanovanjski skupini s šestimi bolniki s shizofrenijo. V letih 2012, , 2014 sem prostovoljka v dnevnem centru društev ŠENT in Altra. V letih 2007, 2008 in 2009 sem kot animatorica sodelovala pri izvedbi Oratorija v Veliki Polani; v letih 2010 in 2011 pa sem prevzela tudi vlogo vodje. Sodelovala sem pri organizaciji in izvedbi Poletne počitniške šole v Veliki Polani (v letih 2009, 2010 in 2011). V septembru 2010 sem opravljala enomesečno prakso v Vzgojno-izobraževalnem zavodu Veržej – enota dom, ki vključuje otroke z motnjami vedenja in čustvovanja ter pridruženimi učnimi težavami. V letu 2011 sem sodelovala z Društvom paraplegikov v Murski Soboti, kjer sem uporabnikom predstavila svoje diplomsko delo ter z društvom Distrofikov Slovenije v Ljubljani. Od novembra 2011 do aprila 2012 sem bila v okviru Društva študentov invalidov Slovenije občasna asistentka študentov invalidov. ŠENT in ALTRA – občasno aktivna še sedaj.

**Organizacijska znanja in kompetence**

Imam znanja s področja organizacije projektov, ki vključuje nabor ekipe sodelavcev, vodenje sestankov z njimi, načrtovanje dejavnosti, sklepanje kompromisov, pridobivanje finančnih sredstev ter razpolaganje z njimi, iskanje novih kontaktov. Navedena znanja sem si pridobila predvsem pri vodenju Oratorija in Poletne počitniške šole.

Od septembra 2014 – vodenje podpore skupine na društvu Paraplegikov Ljubljanske pokrajine – uvajanje novega pristopa.

Večkratno delo v skupinah otrok in ljudi s posebnimi potrebami, pa je pripomoglo h krepitvi vodstvenih sposobnosti.

**Računalniška znanja in kompetence**

Vajena sem vsakdanje uporabe računalnika ter iskanja informacij preko interneta. Uporabljam sledeče programe: Microsoft Office (Word, Exel in Powerpoint), Adobe Reader in statistični paket SPSS.

Znanja za uporabo paketa Microsoft Office sem pridobila tekom osnovnošolskega in srednješolskega izobraževanja; uporabe paketa SPSS pa sem se naučila v okviru študijskih obveznosti.

- Opravljeno izobraževanje na temo *Nisem več sam – delam kot prostovoljec* (ŠENT, 2010).
- Seminar na temo *Razumevanje samomorilnega procesa in prepoznavanje potencialno samomorilnih oseb* (predavatelj: dr. Robert Oravec, dr. med. in spec. Psihiater, zaposlen v psihiatrični bolnišnici Ormož) (maj, 2011, Ljubljana).
- Seminar na temo *Obravnava uporabnikov s težavami v duševnem zdravju* (Predavatelji: doc. dr. Vesna Švab (Predstavitev področja in etična načela dela z uporabniki s TDZ; Duševne motnje in njihovo zdravljenje), Iztok Lahajnar, univ. dipl. psiholog in psihoterapevt (Ocena osebnostnega funkcioniranja) in dr. med. asist. Vesna Homar (Ravnanje v kriznih situacijah) (22. 11. 2011, Ljubljana).
- Seminar na temo *Delo z uporabniki z dvojnimi diagnozami* (Predavatelji: Jurij Bos, dr. med., spec. psihiatrije (Biološke osnove zasvojenosti in povezava z duševnimi boleznimi), dr. Bogdan Polajner (Zasvojenost kot fenomen), Polona Kersnik (Socialna rehabilitacija zaposlenih s pridruženimi duševnimi motnjami) (1. 12. 2011, Ljubljana).
- Učna delavnica na temo *Kronična mešana nerakava bolečina v vratu* (14. 9. 2012, Ljubljana)
- Dodiplomski začetni in nadaljevalni tečaj iz Rorschachove diagnostike po Exnerjevem sistemu vrednotenja (Predavatelj: dr. Bruce Smith, november in 14. – 18. april 2014, Ljubljana)
- Opravljeno izobraževanje na temo *Spoprijemanja s stresom - Čuječnost* (od 10. 3. 2015 – 5. 5. 2015) na inštitutu IPSA.

#### AKTIVNA UDELEŽBA NA KONFERENCAH, DELAVNICAH, SEMINARJIH

- Cvahtetovi dnevi javnega zdravja 2008: dr. Marjan Bilban in Barbara Horvat – *Psihološki aspekti upokojitve*.
- 16.-18. november 2012: The International Interdisciplinary Student Conference 2012 »The Other«. Prispevek in predstavitev z naslovom: »How do People after Spinal Cord Injury Experience Themselves?« (Ljubljana)
- 26.-28. september 2013: Schizophrenia research (Nemčija, Berlin)
- 27.-29. marec 2014: »Trauma, attachment and dissociation in the 21<sup>st</sup> century: Where are we leading?« Predstavitev posterja z naslovom Trauma and attachment disorder in connection with fibromialgia. (Danska, Kopenhagen)
- 3. oktober 2014: Vodenje in rehabilitacija bolnikov s kronično bolečino (Ljubljana, URI-Soča) – predstavitev interdisciplinarnega programa obravnave pacientov s kronično razširjeno bolečino.
- 20. november 2014: Delavnica Slovenskega društva za rehabilitacijo roke. Predavanje: Psihološke značilnosti pacienta s kompleksnim regionalnim sindromom.
- 4. december 2014: Srečanje društva ISPO. Predavanje: Značilnosti doživljanja sebe pri osebah po amputaciji zgornjih udov.
- 22. in 23. marec 2015: Predavanje in prispevek: Pomen edukacije – prezrt ukrep? Dnevi rehabilitacijske medicine 2015. URI-Soča.

#### IZOBRAŽEVANJA IZ PSIHOTERAPIJE

- diploma *TA 101 – Uvod v transakcijsko analizo*  
Seminar je potekal med 18. In 20. 5. 2012 na Inštitutu za integrativno psihoterapijo in svetovanje, Ljubljana.
- januar 2013 – vstop v profesionalni trening za diplomiranega transakcijskega analitika – *TA 202* (izobraževanje traja 4 leta)
- delavnica na temo: *CBT for chronic pain: a practical approach to delivering evidence based interventions for pain management*. Delavnica je potekala 5. in 6. aprila 2013. Vodila jo je Helen Macdonald, akreditirana kognitivno vedenjska psihoterapevtka, supervizorka in trenerka iz Velike Britanije.
- delavnica iz tehnike *Brainspotting* (1. stopnja)  
Delavnica je potekala 14. in 15. septembra 2013. Vodil jo je Mario Salvador Fernandez, trener Brainspottinga in direktor Brainspottinga v Španiji.
- od junija 2013 udeležba v individualni psihoterapiji

---

**Umetniška znanja in kompetence**

Med leti 2003 in 2006 sem bila članica folklornega društva v Veliki Polani. S plesom se ljubiteljsko ukvarjam tudi sedaj.

2008 – 2009 učenje igranja kitare – osnove (za lastno dušo in kot dodatek pri animatorskem delu).

Rada rišem; predvsem s tehniko svinčnik.

Menim, da je umetnost pri delu z ljudmi zelo pomembna, zato jo skušam tudi sama vključevati.

**Vozniško dovoljenje**

Imam voziško dovoljenje kategorije B.

**Dodatni podatki**

Maturo sem opravila z odličnim uspehom in bila zlata maturantka.

Povprečje opravljenih izpitov na študiju psihologije: 9,11

Ocena diplomskega dela: 10

Ocena diplomskega izpita: 10

## Bibliografija

### 1.01 Izvirni znanstveni članek

1. HORVAT, Barbara, JAMNIK, Helena, VIDMAR, Gaj, SOČAN, Gregor, MRAMOR, Majda. Analiza notranje strukture slovenske oblike Vprašalnika o sprejemanju bolečine (CPAQ) = Construct validity and reliability of the slovenian version of the Chronic Pain Acceptance Questionnaire (CPAQ). *Psihološka obzorja*, ISSN 2350-5141. [Spletna izd.], 2014, [Letn.] 23, str. 102-109, tabele. [http://psy.ff.uni-lj.si/psiholoska\\_obzorja/arhiv\\_clanki/2014/horvat\\_et\\_al.pdf](http://psy.ff.uni-lj.si/psiholoska_obzorja/arhiv_clanki/2014/horvat_et_al.pdf). [COBISS.SI-ID [55955810](#)]
2. VIDMAR, Veronika, MALI, Brigita, HORVAT, Barbara. Zmanjšana zmožnost samostojnega in varnega hranjenja - pogosta težava v rehabilitacijski zdravstveni negi = Reduced ability for safe and efficient feeding - a frequent problem in rehabilitation nursing. *Rehabilitacija*, ISSN 1580-9315. [Tiskana izd.], 2014, letn. 13, št. 1, str. 46-51. [http://ibmi.mf.uni-lj.si/rehabilitacija/vsebina/Rehabilitacija\\_2014\\_No1\\_p46-51.pdf](http://ibmi.mf.uni-lj.si/rehabilitacija/vsebina/Rehabilitacija_2014_No1_p46-51.pdf). [COBISS.SI-ID [1893481](#)]
3. HORVAT, Barbara. Nekateri aspekti gibalno ovirane invalidnosti. *Anthropos*, ISSN 0587-5161, 2013, letn. 45, št. 1/2, str. 81-101. [COBISS.SI-ID [1797481](#)]
4. HORVAT, Barbara. Nekateri značilnosti doživljanja sebe pri osebah s shizofrenijo in pri tistih po nezgodni poškodbi hrbtenjače = Some aspects of self-experience in people with schizophrenia and those after spinal cord injury. *Psihološka obzorja*, ISSN 2350-5141. [Spletna izd.], 2013, [Letn.] 22, str. 122-133, tabele. [http://psy.ff.uni-lj.si/psiholoska\\_obzorja/arhiv\\_clanki/2013/horvat.pdf](http://psy.ff.uni-lj.si/psiholoska_obzorja/arhiv_clanki/2013/horvat.pdf). [COBISS.SI-ID [1850217](#)]
5. HORVAT, Barbara, BURGER, Helena. Značilnosti doživljanja sebe pri osebah po amputaciji roke = Characteristics of self-experience in people after upper-limb amputation. *Rehabilitacija*, ISSN 1580-9315. [Tiskana izd.], dec. 2013, letn. 12, št. 3, str. 13-21, ilustr. [http://ibmi.mf.uni-lj.si/rehabilitacija/vsebina/Rehabilitacija\\_2013\\_No3\\_p13-21.pdf](http://ibmi.mf.uni-lj.si/rehabilitacija/vsebina/Rehabilitacija_2013_No3_p13-21.pdf). [COBISS.SI-ID [1842537](#)]
6. ZAGER KOCJAN, Gaja, MRAKOVČIČ, Martina, HORVAT, Barbara. Kaj nam stališča do ljubezni povedo o intimnosti in zadovoljstvu v partnerskem odnosu?. *Anthropos*, ISSN 0587-5161, 2010, letn. 42, št. 3/4, str. 135-149. [COBISS.SI-ID [45398626](#)]

### 1.04 Strokovni članek

7. HORVAT, Barbara. Možgani v mreži navezanosti, ki nas zaznamuje. *Esinapsa*, ISSN 2232-4178, 2014, št. 7. <http://www.sinapsa.org/eSinapsa/stevilke/20147/115/Mo%C5%BEgani%20v%20mre%C5%BEi%20navezanosti,%20ki%20nas%20zaznamuje>. [COBISS.SI-ID [1863017](#)]

### 1.09 Objavljeni strokovni prispevek na konferenci

8. HORVAT, Barbara, BAJUK, Slavica, JAMNIK, Helena. Izobraževanje bolnikov - podcenjen in prezrt ukrep? = Patient education - underestimated and overlooked?. V: 26. dnevi rehabilitacijske medicine, Ljubljana, 27.-28. marec, 2015. BURGER, Helena (ur.), GOLJAR, Nika (ur.). *Možnosti in dileme v fizikalni in rehabilitacijski medicini ter celostni rehabilitaciji v Sloveniji : zbornik predavanj = Possibilities and dilemmas in physical and rehabilitation medicine and comprehensive rehabilitation in Slovenia : proceedings*, (Rehabilitacija, ISSN 1580-9315, letn. 14, supl. 1). Ljubljana: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča: = University Rehabilitation Institute, Republic of Slovenia, 2015, vol. 14, supl. 1, str. 72-77. [COBISS.SI-ID [2004585](#)]
9. JAMNIK, Helena, HORVAT, Barbara. Uspešnost interdisciplinarnega rehabilitacijskega pristopa v tujih raziskavah in pri nas : predstavitev prvih kliničnih izkušenj. V: JAMNIK, Helena (ur.), MOHARIČ, Metka (ur.). *Vodenje in rehabilitacija bolnikov s kronično bolečino : izbrane teme s področja vodenja in rehabilitacije bolnikov s kronično nerakavo bolečino : redna letna učna delavnica : zbornik predavanj*. Ljubljana: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, 2014, str. 81-89. [COBISS.SI-ID [1946217](#)]
10. HORVAT, Barbara, VIDMAR, Jana, ZABUKOVEC, Irena, KLAR, Nuša, ŽALIK, Tatjana, PERME SUŠNIK, Katja, JAMNIK, Helena. Predstavitev interdisciplinarne obravnave pacientov s kronično razširjeno nerakavo bolečino na URI-Soča. V: JAMNIK, Helena (ur.), MOHARIČ, Metka (ur.). *Vodenje in rehabilitacija bolnikov s kronično bolečino : izbrane teme s področja vodenja in rehabilitacije bolnikov s kronično nerakavo bolečino : redna letna učna delavnica : zbornik predavanj*. Ljubljana: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, 2014, str. 91-105. [COBISS.SI-ID [1946473](#)]
11. HORVAT, Barbara. Psihološke značilnosti pacientov s kompleksnim regionalnim bolečinskim sindromom. V: 11. interdisciplinarno strokovno srečanje SDRR, Ljubljana 20. november 2014. *Zapleti in rešitve pri kirurgiji in rehabilitaciji roke : zbornik predavanj*. [Ljubljana: Slovensko društvo za rehabilitacijo roke - SDRR, 2014], str. 35-41. [COBISS.SI-ID [1958249](#)]
12. International Interdisciplinary Student Conference 2012 The Other, 16 - 18 November 2012, Ljubljana, HORVAT, Barbara. How do people after spinal cord injury experience themselves?. V: ŠKOF, Nika (ur.). *Horizons of otherness*, (Zbirka Symposion). Gornja Radgona: A priori, 2012, str. 93-103. [COBISS.SI-ID [1693545](#)]

## 1.12 Objavljeni povzetek znanstvenega prispevka na konferenci

13. HORVAT, Barbara, JAMNIK, Helena, MRAMOR, Majda. Fibromyalgia in connection with trauma and attachment disorder. V: *Trauma, dissociation and attachment in the 21st century : where are we heading?*. [S. l.]: European Society for Trauma and Dissociation, 2014, str. 68. [COBISS.SI-ID [1876329](#)]

14. 4th European Conference on Schizophrenia Research: Together for better treatment and care, 26-28 September 2013, Berlin, HORVAT, Barbara. The characteristics of self-experiences and the quality of life in persons with schizophrenia and those after spinal-cord injury. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, ISSN 0940-1334, 2013, vol. 263, suppl. 1, str. S62. [COBISS.SI-ID [1801577](#)], [JCR, SNIP]

## 1.13 Objavljeni povzetek strokovnega prispevka na konferenci

15. JAMNIK, Helena, HORVAT, Barbara, MOHARIČ, Metka. Postopek izbire bolnikov s kronično bolečino po neuspešnih operacijah na ledveni hrbtenici za zdravljenje z metodo draženja zadnjih stebričkov hrbtenjače = Selection procedure for treatment with spinal cord stimulation in patients with chronic pain after failed back surgery syndrome. V: 5. slovenski kongres fizikalne in rehabilitacijske medicine, Laško, 20.-22. november 2014. GRABLJEVEC, Klemen (ur.). *Zbornik povzetkov*. Ljubljana: Združenje za fizikalno in rehabilitacijsko medicino Slovenskega zdravniškega društva, 2014, str. 9. [COBISS.SI-ID [1963369](#)]

## 1.20 Predgovor, spremna beseda

16. JAMNIK, Helena, MOHARIČ, Metka, HORVAT, Barbara. Predgovor. V: JAMNIK, Helena (ur.), MOHARIČ, Metka (ur.). *Vodenje in rehabilitacija bolnikov s kronično bolečino : izbrane teme s področja vodenja in rehabilitacije bolnikov s kronično nerakavo bolečino : redna letna učna delavnica : zbornik predavanj*. Ljubljana: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, 2014, str. 5. [COBISS.SI-ID [1945705](#)]

## 1.22 Intervju

17. HORVAT, Barbara (intervjuvanec). Pomagati prezrtim generacijam : pomurski obraz. *Večer*, ISSN 0350-4972. [Tiskana izd.], 3. apr. 2015, 71, [št.] 79, str. 22, ilustr. [COBISS.SI-ID [2008169](#)]

18. HORVAT, Barbara (intervjuvanec). Zelo rada imam ljudi, ker so mi velika vrednota : Barbara Horvat postala doktorica psihologije pri petindvajsetih. *Vestnik*, ISSN 0351-6407, 2015, let. 67, št. 1, str. 11. [COBISS.SI-ID [1981033](#)]

---

## MONOGRAFIJE IN DRUGA ZAKLJUČENA DELA

### 2.05 Drugo učno gradivo

19. HORVAT, Barbara. *Tečaj iz osnov statistike*. [Ljubljana]: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, [2013]. 16 str., ilustr. [COBISS.SI-ID [1749865](#)]

### 2.08 Doktorska disertacija

20. HORVAT, Barbara. *Nekateri vidiki doživljanja sebe pri osebah s shizofrenijo in pri tistih po poškodbi hrbtenjače : doktorska disertacija*. Ljubljana: [B. Horvat], 2014. XIV, 188 f., ilustr. [COBISS.SI-ID [55810658](#)]

### 2.11 Diplomsko delo

21. HORVAT, Barbara. *Primerjalna analiza socialno-vrednotnih orientacij pri gibalno oviranih invalidih in pri osebah brez statusa invalidnosti : diplomsko delo*. Ljubljana: [B. Horvat], 2011. 184 f., tabele, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [47412578](#)]

---

## IZVEDENA DELA (DOGODKI)

### 3.15 Prispevek na konferenci brez natisa

22. HORVAT, Barbara. *Značilnosti doživljanja sebe pri osebah po amputaciji roke : Drugo strokovno srečanje ISPO Slovenija 2014 "Predstavitve prijav na razpis za najboljšo raziskovalno nalogo, novo metodo/izdelek in diplomsko nalogo"*, Ljubljana, 4. december 2014. Ljubljana, 2014. [COBISS.SI-ID [1974377](#)]